



INFORMATIE BROCHURE

Tweejarige opleiding Regressie- en Reïncarnatietherapie

Driejarige opleiding Transpersoonlijke Regressietherapie



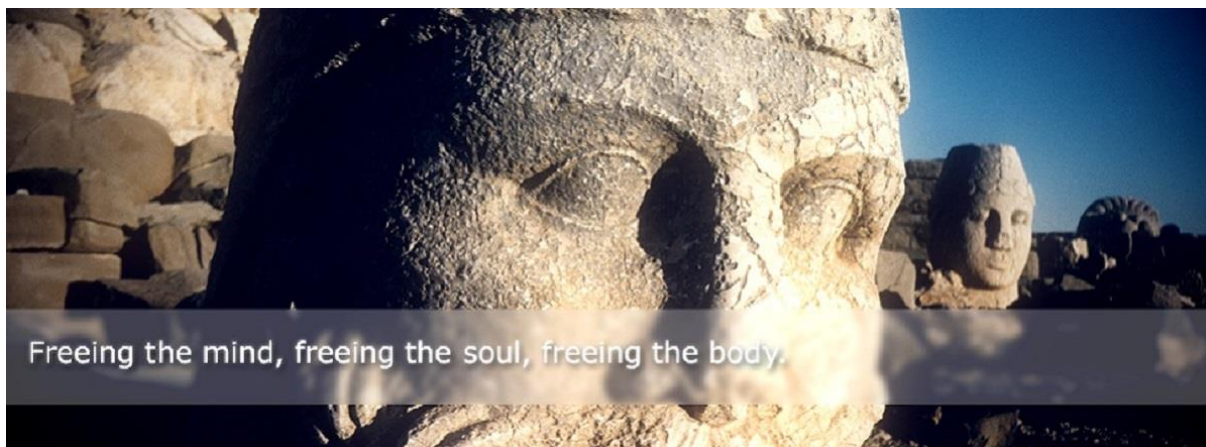
WELKOM

bij Tasso Instituut

Tasso Instituut
Muurhuizen 104
3811 EL Amersfoort
Tel.: 06 – 243 454 64
Email: info@tasso.nl
www.tasso.nl

Inhoud informatie brochure

Welkom bij Tasso Instituut	2
Een boeiend vakgebied	2
Opleiding Transpersoonlijke Regressietherapie	3
Wat is Regressietherapie?	4
Resultaten van Regressietherapie	4
Reïncarnatietherapie	5
Transpersoonlijke Regressietherapie	6
Voor wie is Regressietherapie geschikt?	7
Goede aanleidingen voor Regressietherapie zijn:	7
Opleiding tot Transpersoonlijk Regressietherapeut	8
Voor wie is de opleiding?	9
Toelating tot de opleiding Regressietherapie	9
Catharsis, Integratie, Transformatie	10
Opleidingsdoelen en leervormen	11
Wie geven de opleiding?	12
De tweejarige opleiding Regressietherapie	13
Het eerste jaar	13
Het tweede jaar	13
De driejarige opleiding Transpersoonlijke Regressietherapie	15
Het derde jaar	15
Wat vinden studenten van de opleiding?	16
Kennis maken met Tasso Instituut	17
Op de hoogte blijven?	17
Contact	17



Welkom bij Tasso Instituut

In deze informatiebrochure proberen we een zo goed mogelijk beeld te schetsen wat je kunt verwachten van onze opleidingen. Wij staan nooit stil. Elk jaar verbeteren we weer iets. Bel of mail ons als je nog iets weten wil. Of geef je Skype-naam door.

Tasso Instituut biedt al meer dan 30 jaar een beroepsopleiding in regressietherapie. Vroeger heette dat regressie- en reïncarnatietherapie, nu heet de brede veelomvattende discipline: Transpersoonlijke Regressietherapie. Tasso verzorgt eveneens trainingen en workshops Transpersoonlijke Coaching.

Constant in beweging, vanuit voortschrijdend inzicht en praktische ervaringen, blijft Tasso zichzelf verdiepen en vernieuwen. Dat straalt uit in de therapeutische aanpak in het algemeen, en verandert het boeiende vak van Transpersoonlijk Regressietherapeut.

Een team van enthousiaste en deskundige docenten en begeleiders staat garant voor kwaliteit. Na je opleiding kun je je bij diverse beroepsverenigingen aansluiten.

Een boeiend vakgebied

Transpersoonlijke regressietherapie en transpersoonlijke coaching is een jong, en boeiend vakgebied dat nog volop in beweging is. Tasso Instituut neemt het voortouw in het ontwikkelen van nieuwe begeleidingsmethodes en therapeutische toepassingen. Praktisch, degelijk én ervaringsgericht, met verbazingwekkende therapeutische resultaten op mentaal, emotioneel, spiritueel én lichamelijk gebied.

Heb je belangstelling voor een van onze opleidingen, trainingen of workshops? Wil je het prachtige en uitdagende vak van transpersoonlijk regressietherapeut leren, of wil je jezelf verder ontwikkelen? Dan ben je bij ons aan het juiste adres.

Opleiding Transpersoonlijke Regressietherapie

De opleiding Transpersoonlijke Regressietherapie van Tasso Instituut staat onder de verantwoordelijkheid van een enthousiast en gedreven team docenten. Hans ten Dam, internationaal bekend als therapeut, schrijver, opleider en organisator begon in 1983 in Driebergen met de eerste, nog korte cursus van tien dagen.

Inmiddels is de opleiding uitgegroeid tot een driejarige opleiding 'Transpersoonlijke Regressietherapie', één van de meest grondige opleidingen op dit gebied ter wereld. De opleiding wordt gehouden in de Stad van Cahen, aan Muurhuizen 104, 3811 EL Amersfoort, op loopafstand van het station.

De opleidingsdagen zijn op vrijdagen van 10:00 tot 18:00, van eind september tot en met juni het jaar daarop. Tevens bieden wij eenzelfde opleiding op zaterdag, startend eind januari en eindigend in december hetzelfde jaar.

We bieden een tweejarige opleiding Regressietherapie en een driejarige opleiding Transpersoonlijke Regressietherapie. Vanuit de tweejarige opleiding kun je eventueel doorstromen naar het laatste jaar van de driejarige opleiding. Onze opleidingen zijn [CRBKO](#) erkend en geven toegang tot aansluiting bij diverse beroepsverenigingen.

Wij streven ernaar de meest grondige opleidingen te geven, het best onderbouwd door kennis van zaken, met het meest gevarieerde pakket aan methoden. Met degelijk, inspirerend en transformerend onderwijs leiden wij studenten op tot vakmensen die ook degelijk, inspirerend en transformerend therapie bedrijven.

Uitgebreidere en actuele informatie, zoals studiebelasting en kosten, vind je op onze website www.tasso.nl. Kijk ook eens op ons [Youtube](#) kanaal.

Wat is Regressietherapie?

Regressietherapie is het bevrijdend herbeleven van vroegere ervaringen die ten grondslag liggen aan problemen en eigenaardigheden nu. Regressietherapeuten gebruiken herbelevingen voor het ophalen van vergeten en onverwerkte ervaringen die storend nawerken, maar ook voor het reactiveren van goede gevoelens, vergeten positieve ervaringen en slapende vermogens.

Klachten als angsten, depressies, relatieproblemen en seksuele problemen hebben oorzaken. Ook storende karaktertrekken als luiheid of negatieve overtuigingen als "het is mijn eigen schuld dat alles fout gaat," hebben oorzaken in het verleden. Hetzelfde geldt voor veel lichamelijke klachten.

Die oorzaken hebben we vaak vergeten. In die vergeten belevingen zitten emotionele wonden die nooit geheeld zijn, of die ervaringen waren aanleiding tot hardnekkige, half bewuste overtuigingen. Zulke overtuigingen veranderen slechts als we begrijpen hoe ze ontstaan zijn en waarom we ze hebben vastgehouden.

Herbeleven met begrip vergemakkelijkt het loslaten van die overtuigingen. Na het opsporen en herbeleven van de onverwerkte ervaringen ontladen de emoties zich en ervaren cliënten de samenhang tussen hun ervaringen van toen en de klachten van nu.

Resultaten van Regressietherapie

Resultaten van deze therapie zijn, zoals van bijna elke psychotherapie, te onderscheiden in:

- mentale resultaten: toegenomen helderheid en overzicht, begrip voor de eigen ontwikkeling, zelfinzicht, begrip voor mensen, bevrijding van hardnekkige storende ideeën;
- emotionele resultaten: innerlijke kalmte, zelfacceptatie en zelfvertrouwen, herstel van inlevingsvermogen en positieve emoties (bv. kunnen genieten), uiten van emoties (bv. verdriet en kwaadheid);
- lichamelijke resultaten: verdwijnen van psychosomatische spanningen en kwalen, d.w.z. lichamelijke stoornissen die psychisch bepaald worden, zoals onvoldoende energie en weerstandsvermogen, spanningen, overgevoeligheden, lichamelijke klachten zonder medische verklaring.

Soms komen er in regressietherapie indrukken en ervaringen op die niet in je leven te plaatsen zijn en die kennelijk vóór dit leven liggen. Regressietherapie accepteert deze ervaringen en benut deze therapeutisch.

Reïncarnatietherapie

Regressietherapeuten ontdekten vorige levens bij toeval. In plaats van de suggestie: "ga terug naar het moment in je jeugd dat ... ," gaven zij de suggestie: "ga terug naar de eerste keer dat ... " Vaak volgde dan een traumatische sterfervaring in een andere tijd, een ander land, zelfs in het lichaam van het andere geslacht. Soms was het herbeleven en uiten van deze gebeurtenis voldoende om hardnekkige problemen te genezen.

De eerste verslagen van deze ontdekkingen zijn uit de twintiger jaren van de vorige eeuw. In 1978 verschenen de eerste boeken van therapeuten en een verslag van het eerste grote onderzoek.

Veel problemen hebben hun oorzaak natuurlijk in dit leven. En zelfs als de oorzaak in een kennelijk vorig leven zou liggen, is het verweven geraakt met het leven nu. Regressietherapeuten werken daarom met vier soorten ervaringen:

1. Het leven nu, inclusief de ogenschijnlijk vergeten eerste kinderjaren.
2. De tijd tussen de verwekking en de geboorte. De geboorte is vaak het meest ingrijpend. Toch zijn er ook voor de geboorte soms gebeurtenissen die een leven lang nawerken, zoals een abortuspoging.
3. Vorige levens. Meestal is traumatisch sterven de meest indringende ervaring. Dan blijft veel onverwerkt, vooral als ons bewustzijn vernauwd is door angst en pijn, hevige emoties of door verdoving.
4. De periode tussen het sterven en de volgende geboorte. Als we sterk aan ons lichaam, ons huis, ons werk of onze naasten gehecht blijven, kunnen we na het sterven blijven hangen bij het lichaam of in de omgeving waarin we gestorven zijn.

Regressietherapie accepteert zulke merkwaardige ervaringen van cliënten. Therapie die met deze ervaringen werkt wordt ook wel aangeduid als Reïncarnatietherapie. De resultaten rechtvaardigen dat. Een onderzoek liet zien dat meer dan de helft van de cliënten helemaal of bijna helemaal (en blijvend) van zijn klacht afkomt in gemiddeld zes sessies van twee uur. Nog eens een kwart van de cliënten meldt dat de klachten minder zijn geworden, hoewel 70 van de cliënten al eerder vergeefs voor hun klacht waren behandeld, soms jarenlang.

Transpersoonlijke Regressietherapie

Inmiddels spreken we over 'Transpersoonlijke Regressietherapie' omdat Regressietherapie in feite véél meer omvat dan alleen het herbeleven van oorzakelijke ervaringen. Het transpersoonlijke aspect in de therapie (transpersoonlijk betekent 'het persoonlijk bewustzijn overstijgende') is een wezenlijk bestanddeel van de Regressietherapie geworden.

Transpersoonlijke Regressietherapie betekent dat we voorbij de grenzen van de persoonlijkheid gaan. Transpersoonlijke Regressietherapie maakt gebruik van beelden en belevingen die opkomen vanuit het onderbewuste. Bij Tasso Instituut nemen we alle ervaringen die opkomen bij het zoeken naar de oorzaak van een probleem serieus.

Voor het succes van de therapie is geloven in vorige levens niet nodig. Dit onderdeel van de Transpersoonlijke Regressietherapie wordt ook wel Reïncarnatietherapie genoemd. Bij Tasso Instituut gaan we uit van de ervaringen die we tegenkomen, niet van een levensovertuiging. Geloven in Reïncarnatie hoeft niet. We zoeken ook niet per definitie naar een oorzaak van problemen in vorige levens, maar werken wel met zulke beelden en ervaringen als de cliënt daar terecht komt.

Naast vorige levens gaan we ervan uit dat we ook andere dingen kunnen ervaren die niet uit onze eigen persoonlijkheid komen of die te boven gaan: geestelijke ervaringen, telepathische ervaringen, mystieke ervaringen. Regressietherapie impliceert een transpersoonlijk gezichtspunt omdat dergelijke ervaringen geaccepteerd en therapeutisch gebruikt worden.

Er kunnen ook herbelevingen plaatsvinden van onbelichaamde ervaringen, of ervaringen in de zielswereld ('het tussenbestaan'). We kunnen ook sessies doen voor een ander, bijvoorbeeld voor een klein kind, of iemand anders die niet in staat is zelf een sessie te ondergaan. Bovendien kunnen cliënten indrukken krijgen van energieën. We combineren onze sessies Regressietherapie dan ook met energetisch werken. Je kunt energie bij je dragen die niet van jou is. Je hebt dan bijvoorbeeld een emotie, bepaald gedrag of een overtuiging overgenomen van een familielid. Dit kan leiden tot psychische, maar ook fysieke klachten. Met Transpersoonlijke Regressietherapie kun je dit losmaken. Je kunt ook zelf een deel van jouw energie verloren zijn. Ook dit kun je weer terughalen met deze therapie.

Voor wie is Regressietherapie geschikt?

Regressietherapie werkt op inzicht. Dat gaat alleen als we de oorzaak van onze problemen willen begrijpen, en zelf aan onze genezing en ontwikkeling willen werken. Regressietherapie confronteert ons met onze onverwerkte emoties en onze vaak pijnlijke herinneringen. Dat moeten we aandurven en we moeten de indrukken die opkomen serieus nemen, ze niet bij voorbaat als onzin afdoen. Als we moeilijk bij onze gevoelens komen, gaat regressie moeizamer. Soms zijn we er dan bij gebaat eerst een ander soort therapie te doen, bv. een vorm van lichaamswerk.

Goede aanleidingen voor Regressietherapie zijn:

- onbegrepen en ongewilde reacties die leiden tot klachten als angsten, depressies, relatieproblemen en seksuele problemen;
- karaktertrekken die ons dwars zitten en overtuigingen die ons hinderen en vasthouden;
- hardnekkige lichamelijke klachten zonder medische oorzaak ~ angst voor de dood en gevoelens van zinloosheid

Regressietherapie is bijzonder geschikt voor de verwerking van ongevallen, berovingen of verkrachtingen, oorlogsgeweld of het verlies van een naaste.

Regressietherapie is gespecialiseerd op het verwerken van trauma's: het ontshocken, het ontladen van stress, het losmaken en verwerken van vastzittende emoties en het herstellen van geheugenverlies. Regressietherapie is erop gericht om traumatische- of verlies-ervaringen beter te verwerken.

Regressietherapie is niet voor iedereen geschikt. Cliënten met onvoldoende realiteitszin kunnen problemen van vorige levens als excuus voor hun problemen nu nemen. Opgaan in de eigen binnenwereld kan hun contact met de buitenwereld verder verzwakken. Daar staat tegenover dat zg. waanbeelden soms levendige herinneringen uit vorige levens zijn. Irreële angsten kunnen de resten zijn van onverwerkte trauma's uit vorige levens. Stemmen die men hoort, kunnen afgesplitste delen van de eigen persoonlijkheid zijn. Maar men kan ook te open staan voor onbelichaamde zielen.

Deze spreken dan als stemmen tot de persoon en roepen ook andere gewaarwordingen op. Regressietherapie voor psychiatrische cliënten opent ongetwijfeld mogelijkheden, maar vergt veel van de therapeut. Over het algemeen is het niet verstandig dit buiten een kliniek te doen.

Opleiding tot Transpersoonlijk Regressietherapeut

Regressietherapie is een enerverende werkwijze die veel vergt van de therapeut. Cliënten worstelen met emotionele en existentiële problemen, zij schieten terug in kinderlijke gevoelens, in angst en verwarring, in wanhoop of uitzichtloze verlatenheid.

Daarbij kunnen ook de ingewikkelde lijnen komen die door levens heenlopen, onbelichaamde toestanden, voorgeboortelijke ervaringen, oude of jonge invloeden van anderen, soms zelfs ervaringen waar bijna geen woorden voor zijn en die nauwelijks menselijk lijken.

Onder al die omstandigheden moet de therapeut rustig en vriendelijk blijven en de verhaallijn goed vasthouden. De betrokkenheid, gemoedsrust en intelligentie die daarvoor nodig zijn, leer je niet in een opleiding. De opleiding kan die eigenschappen wel stimuleren, al was het alleen maar doordat cursisten hun eigen problemen in de leertherapie verwerken en oplossen.

Dit is geen afstandelijk vak: je moet het aan den lijve ondervonden hebben. Aan de andere kant moet je leren afstand te bewaren en je niet persoonlijk mengen in het proces van de cliënt. Het is een vak, geen liefdadigheid. Het is misschien het meest menselijke vak dat er is, maar juist daarom is een professionele instelling onontbeerlijk. Ook een vroedvrouw wordt geen huisgenoot.

Een opleiding is eigenlijk altijd te kort. Het eigenlijke vak leer je in de praktijk. De opleiding verschaft wel een groot aantal praktische ervaringen en laat de cursisten kennis maken met het brede repertoire aan technieken dat inmiddels beschikbaar is. De basistechnieken van inductie, begeleiding en afronding worden stevig geoefend. Iedere cursist wordt gestimuleerd om op basis van eigen sterke en zwakke punten, eigen interesse en affiniteit een persoonlijk profiel te ontwikkelen wat betreft problematieken, cliënten en methoden.

Het blijkt dat de opleiding veel meer inhoudt dan het leren van een vak. De deelnemers spreken in hun evaluaties van meer zelfkennis, mensenkennis en levensinzicht. Velen ervaren persoonlijke levensveranderingen. Enkelen blijken doeltreffender geworden te zijn in hun hoofdberoep - als dat met mensen te maken heeft - of dat nu leraar, maatschappelijk werker of organisatieadviseur is.

Voor wie is de opleiding?

De opleiding is voor mensen die een praktijk in Regressietherapie willen beginnen of die hun bestaande psychotherapeutische praktijk hiermee willen uitbreiden. De modale cursist is midden veertig met een HBO-opleiding en werkt in de hulpverlening, maar leeftijden, achtergronden, scholing en ervaring lopen zeer uiteen. De opleiding staat qua studie-eisen tenminste op HBO-niveau. Ook een redelijke beheersing van het Engels is nodig omdat sommige leerboeken in het Engels zijn.

Wezenlijk zijn echter levenservaring, ruimdenkendheid, invoelingsvermogen en vooral emotionele stabiliteit. Het zijn deze eigenschappen waar wij, vooral in het begin, op letten. Mensen met voldoende aanleg en ervaring, maar onvoldoende scholing zullen aanvullende zelfstudie nodig hebben en aanvullende modules moeten volgen, vooral op het gebied van de toegepaste psychologie.

Toelating tot de opleiding Regressietherapie

Om tot de opleiding te worden toegelaten, dien je minimaal te beschikken over een diploma HAVO, VWO of MBO en eigen ervaring met regressie is vereist. Wanneer dit ontbreekt, kunnen kandidaten aan een workshop Transpersoonlijke Regressietherapie deelnemen of een sessie bij één van de docenten doen. Op een introductiebijeenkomst kunnen belangstellenden nader bekijken of deze opleiding ze ligt.

De cursusleiding schat ook in of de kandidaten de opleiding met vrucht kunnen volgen. Wanneer er meer geschikte kandidaten dan plaatsen zijn, geven wij de voorkeur aan hen die al ervaring als therapeut hebben.

Halverwege het eerste en halverwege het tweede jaar houden wij persoonlijke voortgangsbesprekingen. Dat kan leiden tot aanmoediging, maar ook tot het advies om een jaar pauze te nemen of toch een andere opleiding te zoeken.

De opleiding benadrukt een professionele instelling, waarin eigen verantwoordelijkheid en eigen werkzaamheid van de cliënt centraal staan. Wie vindt dat een spirituele instelling en de behoefte mensen te helpen voldoende zijn, zal zich op deze opleiding niet thuis voelen.

Tasso Instituut combineert in haar lesprogramma's openheid van geest met pragmatiek, methodiek, analyse en synthese. Zo leer je niet alleen óf rationeel óf intuïtief te werken, maar bereik je een niveau waarin je van beide vermogens op intelligente en verantwoorde wijze gebruik maakt.

Catharsis, Integratie, Transformatie

Met Transpersoonlijke Regressietherapie bereik je meerdere niveaus van het menselijke spectrum: lichamelijk, cognitief, emotioneel, energetisch en spiritueel. Het effect van de therapie is dan ook wezenlijk transformerend. We werken naar Catharsis (bevrijding), Integratie (heelwording) en Transformatie (wezenlijke verandering).

Transpersoonlijke Regressietherapie levert indrukwekkende resultaten op. Het komt regelmatig voor dat cliënten die niet geholpen konden worden met andere therapieën wél van hun klachten af komen door Regressietherapie.

Opleidingsdoelen en leervormen

De algemene leerdoelen van de opleiding zijn:

- Kunnen inschatten of Regressietherapie voor iemand is aangewezen, wat goede aanknopingspunten zijn en welke methoden het meest geschikt zijn.
- Kunnen begeleiden van inzichtgevende en cathartische regressies van uiteenlopende ervaringen, ook voor de geboorte. Helpen integreren en verankeren van de resultaten in het dagelijkse leven van de cliënt.
- Kunnen opsporen en integreren van vergeten ervaringen, gevoelens en talenten.
- Kunnen opsporen en losmaken van ongewilde en onbesepte invloeden en inprentingen van anderen.

Een cursusgroep bestaat uit minimaal twaalf en maximaal zestien deelnemers.

Tussen de lesdagen in komen huiswerkgroepen van vier deelnemers bijeen. Daarnaast volg je een leertherapie van minimaal 6 sessies.

De opleidingsdagen bestaan uit:

- Lessen in therapeutische methoden en principes
- Groep sessies
- Demonstratiesessies
- Uitwisseling van ervaringen met leertherapie
- Bespreking van korte cases
- Bespreking huiswerk en andere therapie-ervaringen
- Oefenen in kleine groepen met het onderwerp van de lesdag

Wie geven de opleiding?

Hieronder staan de vaste docenten en mentor vermeld. Op de [website](#) vind je meer informatie.



Hans ten Dam is oprichter van Tasso Instituut en grondlegger van de regressietherapie in Nederland. Hij studeerde psychologie en opvoedkunde aan de Universiteit van Amsterdam en heeft een 40-jarige ervaring als management consultant. Hij schreef Reïncarnatie: Denkbeelden en Ervaringen en Catharsis en Integratie, vertaald in Engels, Duits en Portugees. Hij doceert aan opleidingen in Portugal, Brazilië en India en geeft trainingen in Japan en in diverse Europese landen. Hij is voorzitter van de European Association for Regression Therapy (EARTh). Hij is gecertificeerd door de International Board of Regression Therapy (IBRT), waar hij lid is van de Advisory Board. Hij is initiatiefnemer van de World Congresses for Regression Therapists (WCRT)



Claudine Bonnet is algemeen directeur van Tasso Instituut en geeft les aan de Nederlandse en internationale opleiding Transpersoonlijke Regressietherapie en is trainer bij Tasso Coaching. Na een studie Slavische Talen werkte zij jarenlang bij internationale bedrijven, vooral in de commercie. Daarnaast heeft zij diverse bestuursfuncties bekleed bij maatschappelijke instellingen en organisaties. Na cursussen in kinesiologie, Reiki en energetische therapieën heeft zij haar thuis gevonden in de Transpersoonlijke Regressietherapie. In 2003 is zij afgestudeerd bij Tasso Instituut. Daarna heeft zij diverse nascholingen en Master Classes gevolgd, bij o.a. Morris Netherton, Trishia Caetano en Hans ten Dam, evenals de opleiding 'Deep Memory Process' bij Roger Woolger. Zij integreert in haar werk effectief persoonlijke coachings- en transpersoonlijke therapeutische technieken en heeft een praktijk voor coaching en therapie.



Marion Boon studeerde filosofie, werkte als internationaal secretaresse en had een praktijk als magnetiseur en pranatherapeut. Na de opleiding Regressietherapie bij Hans ten Dam volgde zij lessen en trainingen bij Trisha Caetano, Pieter Wierenga, Morris Netherton, Roger Woolger, Michael Newton en Ken Wilber. Marion heeft een internationale praktijk en geeft workshops in Ierland, Spanje en de Verenigde Staten. Marion is medeoprichter van de European Association for Regression Therapists, en medeorganisator van de wereldcongressen Regressietherapie (WCRT).



Henriët Kornelis verzorgt het opleidingssecretariaat en is mentor voor de studenten. Ze is in 2007 afgestudeerd. Na en tijdens de opleiding regressie- en reïncarnatietherapie bij Hans ten Dam volgde zij lessen bij Trisha Caetano, Pieter Wierenga, Roger Woolger en diverse andere na- en bijscholingen. Henriët werkte voorheen bij een groot diagnostisch centrum in Utrecht.

De tweejarige opleiding Regressietherapie

Het eerste jaar

Het eerste jaar behandelt de Regressietherapie in al haar vormen en bestaat uit vijftien lesdagen, om de twee of drie weken. Tussen de lesdagen in komen de cursisten in huiswerkgroepen van vier deelnemers bijeen. Elke cursist is tenminste tweemaal cliënt en tweemaal therapeut en levert tweemaal een huiswerkverslag met analyse in bij de huiswerkbegeleider. De verslagen worden besproken op de volgende huiswerkbijeenkomst of schriftelijk becommentarieerd door de huiswerkbegeleider. In de loop van het eerste jaar krijgen de cursisten twee schriftelijke toetsen. De eerste gaat over psychologisch inzicht en behelst een aantal hoofdstukken van *Catharsis, Integratie en Transformatie* van Hans ten Dam. De tweede toets gaat over de overige hoofdstukken van *Catharsis, Integratie en Transformatie* en delen van *Regression Therapy: A Handbook for Professionals* van Winafred Lucas en *Traumasporen* van Prof. Dr. Bessel van der Kolk. Elke deelnemer volgt 'leertherapie' van tenminste zes sessies om zelf te ervaren wat een langduriger exploratief en therapeutisch proces inhoudt. Deze leertherapie wordt gegeven door de derdejaars studenten. Aan het eind leveren studenten een verslag in van een door hun gehouden sessie met een cliënt van buiten de opleiding. Wie tenminste twaalf lesdagen (waaronder twee supervisedagen) heeft meegemaakt, de leertherapie met goed gevolg heeft doorgemaakt en zowel voor de theorie (gemiddelde van de twee schriftelijke toetsen) als voor de praktijk (de laatste supervisiesessie voldoende en het gemiddelde van de twee supervisiesessies voldoende) is geslaagd, krijgt het certificaat Regressietherapie en gaat over naar het tweede jaar.

Het tweede jaar

Het tweede jaar bestaat uit vijftien lesdagen, een leertherapie ondergaan van zes sessies en acht huiswerkbijeenkomsten. In het tweede jaar zijn er twee schriftelijke literatuurtoetsen: over Reïncarnatie: Denkbeelden en Ervaringen, over een ander deel van *Regression Therapy* van Winafred Lucas en over een keuzeboek. De studenten demonstreren hun vaardigheden bij verschillende supervisoren. Aan het eind van het tweede jaar is er een schriftelijke toets over de in de cursus behandelde stof. Dan leveren de cursisten opnieuw een verslag in van een gehouden sessie.

Wie tenminste twaalf lesdagen (waaronder drie supervisedagen) heeft meegemaakt, de leertherapie met goed gevolg heeft doorgemaakt en zowel voor de theorie (gemiddelde van de drie schriftelijke toetsen) als voor de praktijk (gemiddelde van huiswerkverslag en supervisiesessies) is geslaagd, komt in aanmerking voor het diploma Regressie- en Reïncarnatietherapie.

Hiervoor dient wel een extra programma te worden gevolgd. Dit bestaat uit het zelf geven van een leertherapie van zes sessies, een therapie van minimaal zes sessies met een cliënt van buiten de opleiding inclusief verslaglegging, en een presentatie van deze casus. Of je voor dit traject in aanmerking komt wordt bepaald aan het einde van het eerste jaar.

Met het diploma Regressie- en Reïncarnatietherapie kun je je praktijk starten en ervaring opdoen. Je kunt je dan aansluiten bij de beroepsvereniging [NVRT](#). Wie wil, studeert na die twee jaar meteen door voor het diploma Transpersoonlijke Regressietherapie, maar je kunt de studie ook na een paar jaar weer oppakken.

De driejarige opleiding Transpersoonlijke Regressietherapie

De driejarige opleiding omvat tijdens de eerste twee leerjaren hetzelfde programma als dat van de tweejarige opleiding, echter zonder het extra programma.

Het derde jaar

Het derde jaar bestaat uit tien lesdagen en het bijeenprokkelken van tenminste zeven dagen modules. Tasso Instituut biedt zelf modules aan (zie [Nascholingen](#)), maar ook modules van andere opleidingen en workshops van buitenlandse docenten kunnen gevolgd worden. Modules staan ook open voor praktiserende therapeuten die aan andere opleidingen zijn afgestudeerd. Daarnaast geef je twee leertherapieën aan eerste- en tweedejaars studenten. Tevens schrijven de studenten een scriptie over een onderwerp dat interessant is voor praktiserende regressietherapeuten en presenteren dat aan hun medestudenten en afgestudeerde collega's. Deze scripties worden gepubliceerd in het afgesloten inlogdeel van de website dat voor Tasso studenten toegankelijk is. (tasso.nl).

Hans ten Dam: 'Het derde jaar geeft een verdieping: je leert de fijne kneepjes van het vak en extra technieken om op zielsniveau te werken. Thema's van het derde jaar zijn bijvoorbeeld het werken met oertrauma's (trauma's van je eerste leven op aarde) en Core Issue-exploratie, om het belangrijkste probleem snel boven tafel te krijgen.'

Met het diploma Transpersoonlijke Regressietherapie kun je je aanmelden bij de beroepsvereniging [NVRT](#) en de internationale beroepsorganisatie [Earth](#).

De driejarige opleiding Transpersoonlijke Regressietherapie is geaccrediteerd door de VIV (Vereniging Integrale Vitaliteitkunde). Wanneer je de opleiding hebt afgerond, kun je je ook bij deze beroepsvereniging aanmelden. Meer info op: www.vivnederland.nl.

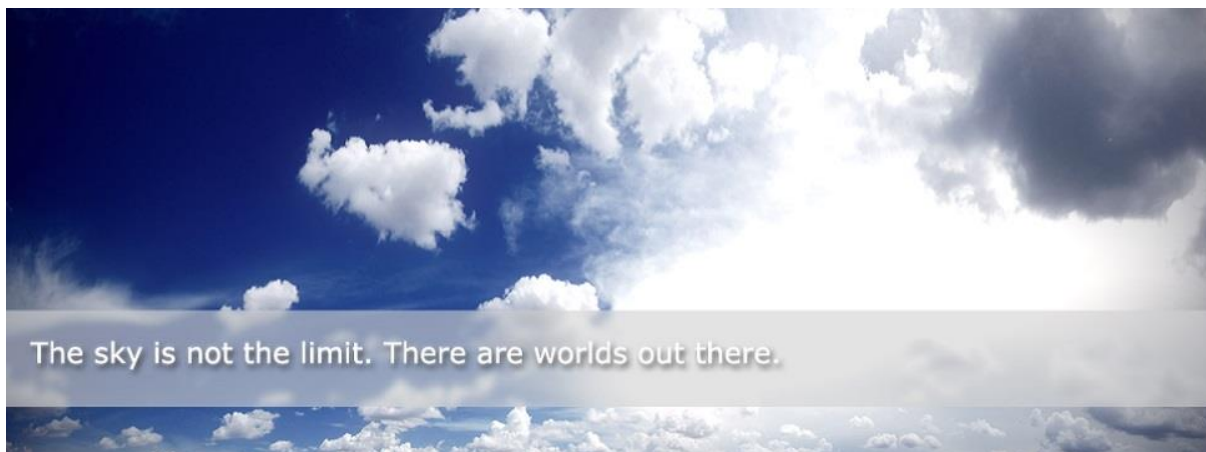
Wanneer je tevens het diploma Psychosociale Basiskennis (PSBK) hebt, kun je je via je VIV lidmaatschap aanmelden bij de koepelorganisatie [RBCZ](#). Als registertherapeut RBCZ beschik je over de meest uitgebreide mogelijkheid tot vergoeding van je therapieconsulten door de ziektekostenverzekeraars voor je cliënten. Tevens ben je BTW vrijgesteld voor therapeutische werkzaamheden.

Wat vinden studenten van de opleiding?

Het meest sprekend zijn de persoonlijke evaluaties van studenten, aan het eind van het eerste jaar, aan het eind van het tweede jaar, en enige tijd later in de praktijk. Onderstaand enkele citaten:

- *Ik heb een nieuwe en indrukwekkende therapie leren kennen.*
- *Deze therapie lost lichamelijke en psychische problemen in een recordtempo op, of maakt ze tenminste hanteerbaar.*
- *Regressietherapie is een ambacht en dus moeilijk overdraagbaar. De opleiding is daarin toch heel goed geslaagd*
- *Ik heb ontdekt dat dit vak werkelijk te leren valt.*
- *De regressie-ervaringen waren veel dieper en directer dan ik van daarvoor kende. Zeer positief om te ontdekken hoe direct je bij oorzaken van problemen kunt komen.*
- *Ik had niet verwacht vakmatig en persoonlijk na 1 jaar al zo ver te zijn.*
- *Ik heb menig antwoord op mijn levensvragen gekregen.*
- *Ik heb meer zelfinzicht en mensenkennis gekregen.*
- *Ik voel me veel krachtiger en gelukkiger.*
- *Ik heb meer zelfvertrouwen. Ik ben steviger geworden. Ik doe meer zelf en leun minder op anderen. Ik geef meer richting aan mijn leven en begroet tegelijk de toekomst met "laat maar gebeuren."*
- *Andere levens ervaren heeft me rust, overzicht, kracht en innerlijke stilte opgeleverd. Ik functioneer beter tegenover mijn echtgenoot, kinderen en werk. Ik maak me minder zorgen en sta gelukkiger in het leven.*
- *Ik heb veel opgeruimd. Ik ben een milder mens geworden.*
- *De opleiding heeft mijn blik enorm verruimd. Ik kijk dieper en breder naar mensen, relaties en problemen.*
- *Het heeft mij vernieuwing gebracht, zowel in mijn werk als persoonlijk.*
- *Het doceren was aangenaam en ontspannen, met een bewonderenswaardige energie. Concrete, praktische voorbeelden; ludieke relativeringen.*
- *Alle lesdagen waren steeds om naar uit te kijken, zowel de theorie als de praktijk.*
- *De nuchtere, no-nonsense benadering is me heel goed bevallen.*

Het gemiddelde oordeel van de deelnemers over de opleiding is in een schoolcijfer uitgedrukt: 8,2.



Kennis maken met Tasso Instituut

Kom eens vrijblijvend kijken bij Tasso Instituut.

Wij organiseren regelmatig introductiemiddagen, waarbij je ook een deel van de les kunt bijwonen, en workshops om kennis te maken met regressietherapie en Tasso Instituut. Kijk voor data op de agenda van [Tasso Instituut](#).

Op de hoogte blijven?

Wil je op de hoogte blijven van de ontwikkelingen in Regressietherapie en Tasso Instituut? Schrijf je dan in op onze [mailing lijst](#) en ontvang informatie over coaching, regressietherapie, traumaverwerking, persoonlijke ontwikkeling en vitaliteit

Contact

Tasso Instituut
Muurhuizen 104
3811 EL Amersfoort

Tel.: 06 – 243 454 64

Email: info@tasso.nl

